

Здравствуйте, уважаемые родители и дети! В связи с плохими погодными условиями сегодня нас ждёт дистанционное занятие.

Тема: Подготовка к прыжкам. Прыжки sauté (сотэ) по 1ой и 2ой позициям.
Тест.

Пройдите по ссылкам и повторите разминку.

[Подготовка к прыжкам Сотэ](#)

Затем разогреваем стопы круговыми движениями, ставим стопы полупальчик-палец по 8 счетов.

[Прыжки Сотэ. Схема](#)

Напоминаю: корпус во время прыжка закреплён, руки не болтаются, плечи на месте.

Теперь предлагаю вам пройти тест по хореографии:

1. Что представляет из себя упражнение классического экзерсиса demi plié (дэми плие)?

- а) приседание;
- б) полуприседание/неполное приседание;
- в) полное приседание.

2. Сколько точек направления в танцевальном классе?

- а) 7;
- б) 6;
- в) 8.

3. Первая позиция ног:

- а) пятки вместе, носочки разведены и направлены в разные стороны;
- б) стопы расположены на расстоянии одной стопы друг от друга, пяточки направлены друг к другу, носочки разведены в разные стороны;
- в) стопы и пятки вместе

4. Назовите приспособление, служащее опорой танцовщикам:

- а) станок;
- б) палка;
- в) обруч.

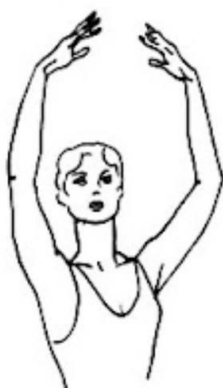
5. Назовите позиции рук на картинке



А.



Б.



В.

Правильные ответы мы обсудим на следующем занятии.
Хорошего дня! Удачи!

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ НА ТЕСТ:

1 – б) полуприседание/неполное приседание;

2 – в) 8

3 – а) пятки вместе, носочки разведены и направлены в разные стороны;

4 – а) станок

5 – А (первая позиция рук), Б (вторая позиция рук), В (третья позиция рук)