

### Тема: Мячик из носков

Здравствуйте, дети и родители! Наше занятие пройдёт в дистанционном формате. Предлагаю вам сегодня сделать мячик из носка. Это отличная сенсорная игрушка!



1. В носок насыпаем рис, завязываем резиночкой, верёвочкой или зашиваем. Сверху для надёжности надеваем второй носок и завязываем «хвостик».
2. Бросаем «мячик» друг другу, сначала медленно, потом быстрее. Если вас больше трёх, можно сделать два мячика и друг за другом пустить их по кругу. Этот снаряд ведёт себя совсем не так, как обычный мячик.
3. Метаем «мячик» в корзину, в детские кегли или бутылки. Сделать и правой и левой рукой.
4. Мнём «мячик» руками. Отличная сенсорная игрушка.
5. Развиваем равновесие и координацию. Кладём «мячик» на голову и идём прямо, не уронив его.



С наступающим Новым годом! Успехов! До встречи на следующем занятии. Приносите с собой готовые мячики из носков.