

Тема: Основы спортивных игр

На этом занятии мы поговорим о спортивных играх и правилах их проведения.

Футбол

Один из древнейших видов спорта. Традиционно считается что футбол изобрели в Англии в средние века. Главные принципы футбола: В игре участвуют две команды по 11 человек. Цель – забить мяч в ворота соперника. Футболисты направляют мяч только ногами и головой, использовать руки запрещено. Побеждает команда, которой удалось забить мяч большее количество раз.

Криштиану Роналду, Лионель Месси известные во всём мире футболисты.



Баскетбол

Изобрёл баскетбол американский врач, тренер и священник – Джеймс Нейсмит. В игре участвуют две команды по пять человек. Игроки должны забить мяч в корзину соперника, и не допускать забрасывания мячей в свою корзину. Все действия с мячом производятся только руками, нельзя бить по мячу кулаком. Мяч передвигают, только ударяя им об пол.

Самый известный баскетболист в мире Майкл Джордан.



Волейбол

Изобретен в США. В игре участвуют две команды по шесть человек. Игроки меняются местами по ходу подачи мяча. Цель игры – приземлить мяч на территории команды соперника. В волейбол играют только руками.

Максим Михайлов является одним из лучших волейболистов России.



Бадминтон

Спортивная игра с ракетками и воланом, в которой могут принимать участие двое (одиночная) или четверо (парная) игроков. Целью игры является недопущение падения волана на своей части игровой площадки и приземление волана на стороне соперника.

Признан величайшим игроком всех времён в бадминтон – Лин Дан.



Большой теннис

Спортивная игра с ракетками и мячом, в которой могут принимать участие двое (одиночная) или четверо (парная) игроков. Игроки занимают противоположные стороны площадки и перебрасывают мяч через сетку, стараясь направить его так, чтобы соперник не смог отразить мяч.



Настольный теннис

Спортивная игра в которой могут принимать участие двое (одиночная) или четверо (парная) игроков. Игровой стол делится на две равные части сеткой. Для игры используют две небольшие ракетки и маленький мяч. Игроки перекидывают ракетками мяч через сетку на сторону соперника таким образом, чтобы соперник не смог его отразить.



Все перечисленные виды спорта включены в программу Олимпийских игр. Какие ещё виды спортивных игр ты знаешь? Попробуй вспомнить правила. Каких известных спортсменов ты знаешь? Какие ещё виды спорта включены в программу Олимпийских игр?

Ответы обсудим с вами на следующем занятии.
Всего доброго и до скорой встречи!