

Тема: Основы спортивных игр

Здравствуйте, дети и родители! На этом занятии мы узнаем, какие бывают спортивные игры.

Футбол

Один из древнейших видов спорта. Традиционно считается что футбол изобрели в Англии. Главные принципы футбола: в игре участвуют две команды по 11 человек. Цель – забить мяч в ворота соперника. Футболисты направляют мяч только ногами и головой, использовать руки запрещено. Побеждает команда, которой удалось забить мяч большее количество раз.



Баскетбол

Изобрёл баскетбол американский врач, тренер и священник – Джеймс Нейсмит. В игре участвуют две команды по пять человек. Игроки должны забить мяч в корзину соперника, и не допускать забрасывания мячей в свою корзину. Все действия с мячом производятся только руками, нельзя бить по мячу кулаком. Мяч передвигают, только ударяя им об пол.



Волейбол

Изобретен в США. В игре участвуют две команды по шесть человек. Игроки меняются местами по ходу подач мяча. Цель игры – приземлить мяч на территории команды соперника. В волейбол играют только руками.



Бадминтон

Спортивная игра с ракетками и воланом, в которой могут принимать участие двое (одиночная) или четверо (парная) игроков. Целью игры является недопущение падения волана на своей части игровой площадки и приземление волана на стороне соперника.



Большой теннис

Спортивная игра с ракетками и мячом, в которой могут принимать участие двое (одиночная) или четверо (парная) игроков. Игроки занимают противоположные стороны площадки и перебрасывают мяч через сетку, стараясь направить его так, чтобы соперник не смог отразить мяч.



Настольный теннис

Спортивная игра в которой могут принимать участие двое (одиночная) или четверо (парная) игроков. Игровой стол делится на две равные части сеткой. Для игры используют две небольшие ракетки и маленький мяч. Игроки перекидывают ракетками мяч через сетку на сторону соперника таким образом, чтобы соперник не смог его отразить.



Какая игра тебе запомнилась больше? Попробуй рассказать правила этой игры. Какие спортивные игры ты ещё знаешь?

Вопросы мы обсудим на следующем занятии.

До встречи!