

Педагог дополнительного образования Эфа Д.В.

Задание по ритмике
(для учащихся 1и 2 годов обучения)

Добрый день, уважаемые родители и мои любимые ученики!
Дистанционное обучение продолжается, и я уже успела по всем вам очень соскучиться!

Хочу предложить вам просмотр видеоролика «Веселая мульт-зарядка».
Данный комплекс упражнений можно ввести в привычку и выполнять каждое утро после пробуждения.

https://yandex.ru/efir?stream_id=411a9d4838f1381da8878750d5210282&from_block=player_context_menu_yavideo

Уважаемые родители, следите, пожалуйста, за осанкой ребенка и правильностью выполнения упражнений. Видео очень веселое и увлекательное!! Поэтому деткам должно быть очень интересно!

Спасибо за внимание! Можете снять видео и прислать его в группу объединения в What'sapp.