

Педагог дополнительного образования Гавриш Н.Д.

Занятие по предмету РИТМИКА / для учащихся 1го года обучения/

Дата проведения 03.11.2021 г.

**Тема: разучивание новой разминки «Шагаем-пляшем»
и повторение танца «Зайка серенький сидит».**

- Здравствуйте, дорогие дети и родители!

- Начнём сегодняшнее занятие с разминки.

Прочитайте детям текст, а дети выполняют движения.

«Шагаем-пляшем»

Вот как весело шагаем, выше ножки поднимаем (*шагают по кругу*.)

По дорожке мы идем, а потом плясать начнем.

Топ да топ, топ да топ

пляшет маленький народ. (*руки на поясе, топают на месте поочередно каждой ногой*).

Вот как весело шагаем, выше ножки поднимаем (*шагают по кругу*).

По дорожке мы идем, а потом плясать начнем.

Вот как будем приседать (*приседают*),

будем ручки мы качать (*качают руки*)

Вот как весело шагаем, выше ножки поднимаем (*шагают по кругу*).

По дорожке мы идем, а потом плясать начнем.

Хлоп да хлоп, Хлоп да хлоп, (*хлопают в ладоши*)

Пляшет маленький народ.

Вместе с нами покружись, вместе с нами улыбнись (*кружатся*).

Вместе с нами покружись, крепко с другом обнимись (*обнимаются*).

- Размялись? Вы большие молодцы!

Продолжаем повторять танец «Зайка серенький сидит».

Давайте вспомним танец «Зайка серенький сидит» на видео по ссылке:
https://youtube.com/watch?v=N110_3cEOM0&feature=share

Пожалуйста, обратите внимание, где у зайки ушки (*правильно ставьте ручки*). Внимательно слушайте музыку и выполняйте все четко.

Прочтите ребёнку текст песни и повторите на ее слова движения, которые мы уже разучили на предыдущем занятии.

Зайка серенький сидит

И ушами шевелит.

Вот так и вот так

Он ушами шевелит.
Вот так и вот так
Он ушами шевелит.

Зайка серенький сидит,
Хвостик зайка шевелит.
Вот так и вот так
Хвостик зайка шевелит.
Вот так и вот так
Хвостик зайка шевелит.

Зайка маленький устал.
Зайка маленький поспал.
Вот так и вот так
Зайка маленький поспал.
Вот так и вот так
Зайка маленький поспал.

Зайка маленький поспал.
Зайка лапонишки размял.
Вот так и вот так
Зайка лапонишки размял.
Вот так и вот так
Зайка лапонишки размял.

Зайке холодно сидеть,
Надо лапонишки погреть.
Вот так и вот так
Надо лапонишки погреть!
Вот так и вот так
Надо лапонишки погреть!

Зайке холодно стоять,
Зайке надо поскакать.
Вот так и вот так
Зайке надо поскакать.
Вот так и вот так
Зайке надо поскакать.

Еще раз посмотрите вместе с ребенком танец «Зайка серенький сидит»
на видео по ссылке и повторите его:
https://youtube.com/watch?v=N110_3cEOM0&feature=share

Попросите ребенка станцевать танец, снимите танец на видео и пришлите в группу!

Спасибо всем за занятие!

Ваша Наталья Дмитриевна.