

Педагог дополнительного образования Гавриш Н.Д.

Занятие по предмету РИТМИКА для учащихся 3-го года обучения.

Дата проведения 30.10.2021 г.

Здравствуйтесь, дорогие дети и родители!

Начнём сегодняшнее занятие с разминки. Родители читают детям текст, а они делают движения.

### **Марш и бег**

Слон шагает по дорожке:

Топ, топ, топ, топ. *(Идут медленно, высоко поднимают колени.)*

А за ним шагает кошка:

Топ-топ-топ, топ-топ-топ. *(Легко бегут на носочках.)*

### **Пружинка**

На диванчике качаюсь

И совсем не устаю. *(Выполняют пружинку на двух ногах, руки держат на поясе.)*

Как пружинка я сжимаюсь

И совсем не устаю. *(Приседают, обняв руками колени.)*

### **Качалочка**

На полянке я скачу

И верёвочку кручу *(Выполняют поскоки на месте.)*

Ветерок, ты улетай

И скакать мне не мешай *(Качаются с ноги на ногу, руками выполняем плавные движения над головой из стороны в сторону.)*

Каждое стихотворение из разминки повторяем несколько раз.

Молодцы!

У ваших детей все получилось отлично!

А теперь предлагаю разучить движения танца игры-ускорялочки «Да-да-да», слова которой написаны в тексте.

Вступление	<i>Руки на поясе. Пружинка ногами с поворотом корпуса вправо и влево.</i>
Да, да, да - сказала голова,	<i>Руки на поясе. Ножки вместе. Киваем головой.</i>
Нет, нет, нет - ножка ей в ответ!	<i>Правую ногу ставим на пятку, вращаем ногой.</i>
Да, да, да - сказала голова,	<i>Руки на поясе. Ножки вместе. Киваем головой.</i>
Нет, нет, нет - ножка ей в ответ!	<i>Левую ногу ставим на пятку, вращаем ногой.</i>
Хлоп, хлоп, хлоп - весело играем,	<i>Делаем 3 хлопка перед собой.</i>
Скок, скок, скок - в небо мы взлетаем!	<i>Прыгаем ножки вместе.</i>
Хлоп, хлоп, хлоп - весело играем,	<i>Делаем 3 хлопка перед собой.</i>
Скок, скок, скок - в небо мы взлетаем!	<i>Прыгаем ножки вместе.</i>
Как, как, как – плечи удивились,	<i>Пожимаем плечами, делаем удивленную мимику на лице.</i>
Брынь, брынь, брынь – в пружинку превратились.	<i>Делаем ногами пружинку.</i>
Как, как, как – плечи удивились,	<i>Пожимаем плечами, делаем удивленную мимику на лице.</i>
Брынь, брынь, брынь – в пружинку превратились.	<i>Делаем ногами пружинку.</i>
Чу, чу, чу – танцую и пою!	<i>Делаем движения паровозик вперед и назад.</i>
Шик, шик, шик – весело живу!	<i>Делаем руками тарелочку.</i>
Чу, чу, чу – танцую и пою!	<i>Делаем движения паровозик вперед и назад.</i>
Шик, шик, шик – весело живу!	<i>Делаем руками тарелочку.</i>

Повторяем танец три раза и ускоряем темп. Слушаем музыку и стараемся четко выполнять все движения.

Молодцы!

ОТЛИЧНО!

А теперь прослушайте вместе с ребенком песню «*Да-да-да*» по ссылке:  
[https://mp3mn.net/t/04172841230438783867-  
танец\\_ускорялочка\\_да\\_да\\_да\\_сказала\\_голова/](https://mp3mn.net/t/04172841230438783867-танец_ускорялочка_да_да_да_сказала_голова/)

И повторите танец-игру под музыку несколько раз.

Уважаемые родители! Пожалуйста, попросите ребенка станцевать, а вы снимите на видео и пришлете в группу!

Ваша Наталья Дмитриевна.