

## ***Как без проблем научить ребенка говорить звук «Р»***

В современном мире очень важно говорить красиво. Ведь встречают человека не только по одежке, но и по произношению. Но имеется определенный процент людей, у которых произношение звука «Р» вызывает проблемы. Таких людей еще называют картавыми.

Проблема картавости зарождается в дошкольном периоде, а в подростковый период прогрессирует и укрепляется с годами. Но как же не упустить момент зарождения дефекта и как научить ребенка говорить звук «Р» вовремя?

*К исправлению произношения звука «Р» нужно приступать как можно раньше, привлекая к этому логопедов или используя специальные методики. Взрослому человеку самостоятельно избавиться от такого дефекта очень сложно, а порой и нереально.*

### **Когда в идеале ребенок должен начать выговаривать звук «Р»**

Многие родители начинают бить тревогу, когда их малыш в год не может выговорить звук «Р». Но вам стоит понять, что до трех лет такой сложный звук ему очень трудно освоить. В таком возрасте ребенок только начинает осваивать речь, поэтому буквы могут просто проглатываться.

А вот если он в 4 года напрочь игнорирует все рычащие звуки, то тут следует принимать меры. Для этого можно заниматься с ним дома самостоятельно, а можно обратиться к логопеду. Если же ребенок уже достиг школьного возраста, то тут просто необходима помощь специалиста.

*Помните, подход к проблеме, когда ребенок плохо говорит звук «Р», должен быть комплексным. Упражнения со специалистом должны обязательно чередоваться с занятиями дома.*

### **Истоки проблемы**

Основными дефектами при произношении звука «Р» выступают:

- Невнятное окончание;
- Упускание в некоторых словах звука «Р»;
- Замена «Р» на звук «Л»;
- Гортанное произношение.

Причиной данной проблемы могут быть:

1. Физиологические проблемы. Для исключения или подтверждения этого варианта обратитесь к стоматологу. Иногда у языка ребенка может быть короткая уздечка, или же мышцы лица не слишком хорошо развиты. В этом случае приписываются речевые упражнения, а в особо сложных случаях – возможно даже хирургическое вмешательство;
2. Слабо развитый артикуляционный аппарат. Чтобы это подтвердить, посетите логопеда. Он проведет обследование на предмет наличия патологий, поражающих кору головного мозга. Если они отсутствуют, то ребенку приписывается комплекс упражнений, позволяющих исправить неправильное произношение звука «Р».

Часто ребенок не говорит звук «Р» и по вине родителей. Они сами произносят ее неразборчиво, а ребенок просто копирует их манеру. Также проблемы могут возникнуть и из-за отсутствия слуха, так как он просто не понимает, как нужно выговаривать эту букву.

## Игровые упражнения – лучший помощник родителей

Если вы взялись учить ребенка говорить звук «Р», то важно сделать это так, чтобы для него все проходило в игровой форме. Ни в коем случае не применяйте грубый тон, даже в том случае, если у ребенка что-то не получается. И никогда не думайте о том, что ваша затея провальная, так как неуверенность малыши чувствуют очень хорошо.

К маленькому ребенку, который только начал говорить, предъявляйте меньше требований. Вполне возможно ваша помощь в освоении этого сложного звука ему и не потребуется. Если же вы все-таки боитесь упустить момент, то поиграйте с ребенком в слова.

Подготовьте карточки с животными, фруктами и растениями, в которых присутствует звук «Р», и акцентируйте внимание на нем в процессе игры. Малышу такая игра будет интересной, поэтому он и сам со временем захочет поиграть в нее.

### Несколько способов, позволяющих освоить звук «Р»

Если вы решили пока справляться с проблемой самостоятельно, то рассмотрим основные упражнения для произношения звука Р:

- «Моторчик». Для этого нужно положить большой палец под язык. Двигая языком от щеки к щеке, постарайтесь «рычать»;
- «Язычок чистит зубки». Сделайте широкую улыбку и проводите по задней стенке зубов язычком. В этом упражнении нужно следить, чтобы нижняя челюсть не двигалась;
- «Лошадка». Тут просто нужно изображать стук копыт, цокая языком;
- «Хулиган». Высовывайте расслабленный язычок и, болтая им вверх-вниз, пытайтесь рычать. Это упражнение малышу понравится, ведь можно подразнить маму безнаказанно!
- «Змейка». Тянитесь к подбородку и носу языком, покусывайте кончик языка, чтобы активизировать нужные мышцы.

Этот комплекс упражнений рассчитан на растяжку связок во рту, а также расслабление языка на время произношения некоторых звуков. Это является базой, перед тем как исправить произношение звука «Р».

После этого можно выполнять упражнения, направленные именно на произношение трудных звуков:

- Повторяйте почаще словосочетания со звуками «Т» и «Д»;
- Пытайтесь произносить с ребенком скороговорки, в которых имеется звук «Р»;
- Ежедневно произносите с расслабленными губами «брр!», а затем звонко выстреливайте «тррр!».

*Результат таких упражнений себя не заставит долго ждать, если вы будете проводить их регулярно. Если же усилия остаются безрезультатными, то вам все-таки понадобится помощь специалиста.*

Если вы пытаетесь научить ребенка говорить звук «Р», то обязательно следите за тем, как он выговаривает слова с нею. Если же вы замечаете, что ребенок попросту ленится, то ни в коем случае не ругайте его!

Сделайте вид, будто вы его совсем не понимаете, и попросите четко повторить сказанное. Наилучших результатов таких упражнений можно получить только в процессе игры, когда малыш не утомляется.