

## Рекомендации родителям. Как поставить звук «Ш»?

Ситуация, когда дети плохо выговаривают или не выговаривают вовсе некоторые буквы алфавита, очень распространенная. Звук «Ш» является одним из наиболее сложных в произношении. И это касается практически всех шипящих.

Если произношением ребенка постоянно заниматься, то он очень быстро научится говорить звук «Ш» без привлечения логопеда. В этой статье мы рассмотрим основные причины возникновения проблемы, а также изучим упражнения, которые в дальнейшем вам очень помогут.

*Если вы замечаете, что ваш ребенок плохо выговаривает этот звук, то желательно пройти обследование у логопеда. Возможно, проблема неправильного произношения вызвана нарушением слуха. В этом случае необходима помощь специалистов.*

### Проверяем уровень произношение «Ш» у ребенка

Перед проведением занятий по коррекции звука необходимо проверить, имеет ли место проблема вообще. Нарушение произношения шипящих может происходить в форме сигматизма (это дефект произношения непосредственно звука) или парасигматизма (полная замена его на другой). Последний случай встречается достаточно часто. Например, ребенок вместо слова «шапка» говорит «апка» и т.д.

Произношение звука «Ш» может быть нескольких типов:

- Межзубное. В этом случае он становится шепелявым, а язык при произношении ребенок просовывает между зубами;
- Носовой сигматизм. Ребенок говорит звук «Ш» в нос, в результате чего создается своеобразный акустический эффект;
- Боковой сигматизм. Звук имеет ярко выраженный хлюпающий оттенок;
- Призубный парасигматизм. В этом случае при произношении ребенок упирает язык в зубы, из-за чего результат больше становится похожим на «Т»;
- Губно-зубной парасигматизм. В этом случае «Ш» заменяется звуком «Ф». Такое явление часто наблюдается при нарушении прикуса;
- Свистящий парасигматизм. Ребенок произносит вместо «Ш» свистящий «С».

### Как проверить произношение звука «Ш» без логопеда

Логопедами используется емкая процедура обследования, позволяющая выявить проблему и ее уровень. Но проверить речь ребенка можно и самостоятельно. Проверка произношения осуществляется изолированно, в слогах, словах, фразах и предложениях, т.е. по нарастающей.



Проверка произношения изолированного звука осуществляется путем повторения ребенком разных звуков за мамой или папой. Аналогичным образом проводится проверка произношения в слогах. Для более комплексной оценки необходимо, чтобы звук «Ш» находился в разных позициях (ША, ОШ, УШУ, ОШО и т.д.)

*Важно учитывать, что проблема может быть с произношением и других шипящих. Поэтому, если вы решили научить ребенка говорить звук «Ш», то следует быть готовыми к тому, что придется корректировать и другие звуки.*

Для проверки произношения «Ш» в словах желательно подготовить или приобрести карточки с рисунками. Это превратит процедуру в забавную игру. Логопедические слова на букву «Ш» подбираются так, чтобы необходимый вам звук находился в разных положениях. При выборе предложений и словосочетаний следует отдавать предпочтение тем, в которых он встречается в разных местах.

### **Почему возникают проблемы с произношением звука «Ш» шипящей**

**Выделяют несколько основных причин неправильного произношения:**

- Физиология, т.е. неправильный прикус, слишком крупный язык, высокое небо и т.д.;
- Ребенок долго использует соску. В этом случае портится прикус, из-за чего страдают многие звуки, особенно шипящие и свистящие;
- «Сюсюканье» с малышом. Ребенок подражает старшим, коверкая речь;
- Нарушение речи у взрослых. Малыш может копировать речь родителей, если они говорят неправильно;
- Завышенные требования родителей. Часто родители слишком много требуют, не показывая правильную артикуляцию;
- Отставание в развитии. Если не до конца сформировано мышление, память и внимание, то речевое развитие также будет страдать;
- Нарушение слуха или малыш плохо распознает звуки на слух.

Выявить точную причину проблемы может только специалист. Поэтому, если вы уже продолжительное время не можете научить ребенка выговаривать звук «Ш», то следует обратиться к специалисту.

## Тренируем правильное произношение звука «Ш»

Перед тем, как переходить непосредственно к упражнениям по постановке «Ш», необходимо провести артикуляционную гимнастику, которая способствует усилению подвижности органов речи.

### Разминаем язык

Для разминки языка можно воспользоваться следующими упражнениями:

- «Блинчик». Ребенок должен положить распластанный язык на нижнюю губу и задержать на ней не менее 10 секунд;
- «Чашечка». Нужно распластать язык на нижней губе, приподняв его края и кончик. В результате формируется своеобразная чашечка;
- «Болтушка». Аналогично с предыдущим упражнением, но при этом язычок-чашечка поднимается и опускается;
- «Лошадка». Одно из самых любимых упражнений для ребенка, ведь он должен цокать языком, извлекая звук, похожий на топот лошадиных копыт.

Чтобы «ученику» было не скучно, сопровождайте упражнения веселыми историями. Также желательно делать упражнения перед зеркалом.

### Разминаем губы

Для разминки губ подойдут следующие упражнения:

- «Хоботки слоников». Ребенок должен поочередно делать широкую «трубочку» (губы находятся в положении для произношения звука О), а затем узкую (губы находятся в положении для произношения звука У);
- Чередование узкой «трубочки» и улыбки. Следите, чтобы улыбка получалась широкой;
- «Удивление». Губы ребенка при этом занимают положение, как при звуке О.

### Основные методы постановки звука «Ш»

Логопедические занятия на звук «Ш» начинаются с выработки произношения изолированного звука. Один из наиболее эффективных способов – это постановка звука от других звуков.

Если ребенок звук «Т» выговаривает хорошо, то это один из самых простых способов. Для этого ребенок должен произносить «Тс-с-с» до тех пор, пока не добьетесь нормального произношения. После этого попросите его проделать ту же процедуру, но «спрятать» язык за зубами. В результате получится звук «Ш».

Если сомневаетесь, то можете проделать это самостоятельно. Для закрепления подойдет упражнение «шипящая змея». Для разнообразия делайте ассоциации этого звука со звуком спущенного шара или шипением кота.

Ранее мы рассматривали, **как научить ребенка говорить звук «Р»**. Если в этом вы достигли успеха, то можно использовать и этот звук. Часто ребенок отлично выговаривает звук «Р», но затрудняется с «Ш». Поэтому попросите его прошептать «Р». Результат вас удивит.

Также постановку «Ш» можно осуществлять на основании звука «С». Попросите ребенка произнести его, приподнимая край языка ложечкой до тех пор, пока между языком и небом не образуется необходимая щель.

Если вы добились желаемого результата, то пусть ребенок попробует сделать это самостоятельно. При этом напоминайте, чтобы язык был немного приподнят. Если не получилось, то возвращайтесь к фокусу с ложкой.

## **«Живет за печкой в кладовой Шишок, проказник домовый»**

Как только изолированный звук закреплен можно дальше переходить к словам и предложениям с «Ш» в различных позициях. Для этого подойдут различные скороговорки на звук «Ш» или различные логопедические слова. Важно закреплять результаты. Простейшим способом является внедрение «Ш» в быденную речь как можно чаще.

Шипящие всегда вызывают у детей трудности. И звук «Ш» является одним из наиболее сложных. Представленные в данной статье рекомендации помогут вам выявить проблему как можно раньше и добиться избавления от нее. Достаточно просто приложить немного усилий, и вашему ребенку в дальнейшем будет легче в общении.