

- Что делать, если в 14 лет ты уже твердо осознал, что не хочешь жить по принципу школа-университет-работа. Как можно это изменить, если сейчас ты ничего не решаешь?



Первое: школа. Твое время не должно идти впустую. Считаешь, что в школе плохо учат? Приходишь на урок, достаешь литературу по данному предмету и занимаешься самообразованием, догонишь, даже дальше вперед программы, а если легкие д/з - выбирай сложнее. Если думаешь что тебе это не нужно – докажи себе, выучи и докажи. Старайся общаться только с более сильными, умными и интересными (чтобы было стремление), помогай отстающим (повтор материала лучше укладывается в мозгу), помогай "трудным" детям (лидерские качества и коммуникация). Бросать школу ни в коем случае нельзя, поэтому сделай так, чтобы это время не шло впустую, продолжай заниматься.

Второе: свободное время. Поначалу это поиски себя. Не ищи, то, что может перерасти в более востребованное дело. Занимайся всем подряд, ищи свое хобби, которое действительно будет приносить тебе положительные эмоции. Главные критерии: физ/нагрузка, логическое мышление, творчество. Эти критерии можно объединить в одну деятельность, но если не получилось, выбери 2 деятельности. Пробуй, не бойся начинать и не бойся бросать. Что должно получиться? Ты должен всегда находиться в процессе, среди людей, в общении, вылезать за зону комфорта, испытывать себя, а главное развиваться. Например: занятие программированием, начать с книжек для восприятия основ, потом с помощью статей начать практиковаться в более простых областях. Но программированию нужен спорт, как насчет велосипеда? Велосипед даст тебе больше свободы передвижения, поможет прочистить мозги после умственных нагрузок и будет держать тебя в форме.

Третье: независимость. К 16 годам ты должен либо приспособить свое хобби к небольшому заработку, либо найти альтернативный источник дохода, причем это не должно занимать более 1/4 части твоего активного дня. Ты все так же должен учиться, и иметь свободное время. Заработок научит тебя ценить деньги, ими распоряжаться, приумножать. Это все доп/бонус, но главное тебе нужно совершенствоваться посредством практического инструментария и свободой действия, а для этого в нашем мире нужны деньги, и лучше если ты научишься это делать до 18 лет, дабы потом не работать на дядю, который заработает на тебе больше. Хорошо, чтобы к 18 у тебя был доход, пусть маленький или большой разницы нет, главное стабильный.

Если к 18 у тебя есть большое количество полезных знакомств, ты обладаешь полезными навыками, можешь пойти работать, учиться и все будет даваться тебе легко. Но остановись, иди, сходи в армию, если ты настоящий мужчина. Важно расширить свой кругозор, представлять общую картину мира, не как все работает по отдельности, а все вместе. Тут ты должен принять решение, что тебе делать дальше. Что именно ты хочешь, какую жизнь. И составить план, по которому ты будешь действовать, особенно в те моменты, когда все идет не так как ты планировал или представлял.

Удачи! (Но можешь не мучиться, на 90 % - это переходный возраст и к 19 точно все пройдет). И можно использовать это, как мотивационный запал для твоего роста.

Материал подготовила педагог – психолог Чурносова О.Н.

Май 2020года