

# Здоровый образ жизни



Научиться управлять  
своими чувствами,  
жить в ладу с  
окружающими



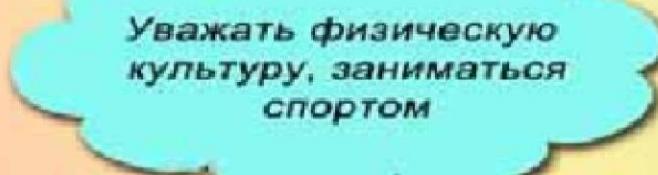
Следовать укрепляющему  
здоровье жизненному  
режиму



Научиться  
рационально  
питаться



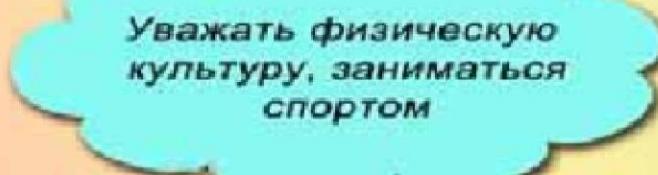
Соблюдать советы  
гигиены, сформировать  
ответственное  
гигиеническое  
поведение



Здоровый образ  
жизни - активность  
человека, направленная  
на сохранение  
здоровья



Негативно относиться  
к вредным привычкам



Уважать физическую  
культуру, заниматься  
спортом



Здоровый образ жизни - это деятельность,  
активность людей, направленные на  
сохранение и улучшение здоровья.

